

Bringen Sie Ihre Energie zum Fliesen

Manchmal ist unser System überfordert und die Energie kann nicht mehr fliesen. In einem solchen Fall kann eine Lymphdrainage helfen. Esther Gadiant hilft in ihrer Gesundheitspraxis ihren Klienten Stoffwechsellrückstände, abgestorbene Zellen, Viren oder Bakterien im Lymphsystem abzutransportieren und die Energie wieder fliesen zu lassen.

«Unser Körper besteht fast zu 70% aus Wasser und jeder Mensch besitzt etwa 600 Lymphknoten», erklärt Esther Gadiant, «unser Lymphsystem ist Teil unseres Immunsystems und gleichzeitig die Kläranlage unseres Körpers.» Die Aufgabe dieses Systems sei es, die Flüssigkeit aus dem Gewebe aufzunehmen und in den Blutkreislauf zurückzuführen. Esther Gadiant führt aus: «Dank dieser raffinierten Entwässerungstechnik können Stoffwechsellrückstände, abgestorbene Zellen, Viren, Bakterien und Fremdstoffe abtransportiert werden.» Doch manchmal sei dieses System gestört. In der manuellen Lymphdrainage arbeitet man mit sanften Dreh-, Kreis- und Pumpbewegungen der flachaufgelegten Finger- oder Handflächen. Dadurch könne die überschüssige Flüssigkeit gezielt in die Lymphgefässe befördert werden, von wo sie anschliessend wieder in das System eintreten kann.

Hilfe bei vielen Ursachen

Esther Gadiant ist zwar auf Umwegen Therapeutin geworden, aber sie konnte in ihren vorhergehenden Tätigkeiten während 30 Jahren Erfahrungen im Gesundheitsbereich sammeln. «Ich habe zuvor während zehn Jahren als Dentalhygienikerin gearbeitet und ich konnte mir während dieser Zeit viel Verständnis im Umgang mit Menschen aneignen», erzählt Esther Gadiant. Dieser Zeit ging eine sechsjährige Anstellung in der Kieferchirurgie des Universitätsspitals Zürich voraus. Dort arbeitete Esther Gadiant primär in der Betreuung von Krebs-

patienten, zusätzlich spezialisierte sie sich auf chronische Schmerzpatienten. Dazu gehören oft auch rheumatische Leiden, wie Fibromyalgie, Gicht, Arthritis und weitere. «Die Lymphdrainage ist auch eine Art der Schmerztherapie, mit welcher sogenannte Schmerzmediatoren abtransportiert werden können», erklärt die Therapeutin. Nicht nur Menschen mit Schmerzen hilft diese Therapie, «sehr viele meiner Klienten kommen gestresst zu mir und verlassen nach einer Behandlung entspannt meine Praxis», ergänzt Esther Gadiant. Es sei ihr wichtig, dass sich die Leute bei ihr wohlfühlen. Die Gesundheitspraxis ist eine kleine Oase der Entspannung mit einer angenehmen Atmosphäre, in der man herzlich empfangen wird. Ebenfalls ausgebildet ist Esther Gadiant in Palliative Care. «Wenn jemand viel liegt, gibt es Staus im Lymphsystem. Ich begleite diese Menschen mit sanften Lymphdrainagen», erklärt die Therapeutin.

Vom Leistungssportler bis zum Kind

«Auch Leistungssportler profitieren von Lymphdrainagen», erzählt Esther Gadiant, «während des Sports sammelt sich vermehrt Wasser im Gewebe an. Beispielsweise nach einem Marathon kann man mit einer Lymphdrainage die Regenerationszeit wesentlich verkürzen.» Eine weitere Ursache von Wasseransammlungen im Körper ist die Entfernung von Lymphknoten, beispielsweise bei Krebspatienten. Dann könne es Lymphödeme geben, die sie mit Kompressi-



Esther Gadiant

onsbandagen behandle. Auch nach Unfällen, Operationen oder plastischer Chirurgie – sobald sich Schwellungen bilden, könne man diesen mit Lymphdrainagen entgegenwirken. Bei Menschen, die nicht am Körper berührt werden möchten, arbeitet die Therapeutin über die Füsse. «Das ganze System kann man auch an den Füssen behandeln», bestätigt Esther Gadiant. Eine weitere Therapie, die sie anbietet, ist die Migränetherapie. Diese könne akut oder präventiv angewendet werden. In der Gesundheitspraxis sind sowohl Frauen als auch Männer und Kinder willkommen. «Die Lymphdrainage wird von der Zusatzversicherung der Krankenkassen bezahlt», so Esther Gadiant. Gerne können die Klienten auch am Abend oder am Samstag einen Termin vereinbaren.



Esther Gadiant Gesundheitspraxis

LYMPHDRAINAGE

REFLEKTORISCHE
LYMPHDRAINAGE AM FUSS

MIGRÄNETHERAPIE

Bahnhofstrasse 8
8712 Stäfa
gesun.ch
praxis@gesun.ch
079 677 18 38